

JÍDELNÍ LÍSTEK

Školní jídelna v Hrubém Jeseníku 13. 4. – 17. 4. 2026

Pondělí

Přesnídávka	Skořicové lupínky s mlékem, jablko 7
Oběd	Polévka česneková
	Rizoto s krůtím masem sypané sýrem, okurka
Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, mrkev 1a, 4, 7

Úterý

Přesnídávka	Rohlík s pomazánkou z červené řepy, čaj, mango 1a, 7
Oběd	Polévka celerová s tarhoňou a černou čočkou 9
	Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, jogurtový dip 7
Svačina	Dalamánek se žloutkovou pěnou, bílá ředkev 1a, 3, 7

Středa

Přesnídávka	Opečený toust se sýrem, mléko, jahody 1a, 7
Oběd	Polévka zeleninová s drobením 1a, 3, 7
	Uzené maso vařené, hrachová kaše, okurka, moučník 1a, 3, 7
Svačina	Rohlík s máslem a medem, rajče 1a, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	Houska s ochucenou lučinou, ovocný čaj, hruška 1a, 7
Oběd	Polévka kuřecí vývar s masem a těstovinou
	Moravský vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí
Svačina	Bageta s játrovou pěnou, kedluben 1a, 7

Pátek

Přesnídávka	Jáhlová kaše s ovocem, čaj, banán 7
Oběd	Polévka fazolová
	Králičí tokáň, těstoviny, hruška 1a
Svačina	Pletenka se šunkovou pomazánkou, kapie 1a, 7

Během dopoledne a odpoledne zajištěno větší množství čerstvé zeleniny a ovoce nad rámec zveřejněného jídelníčku